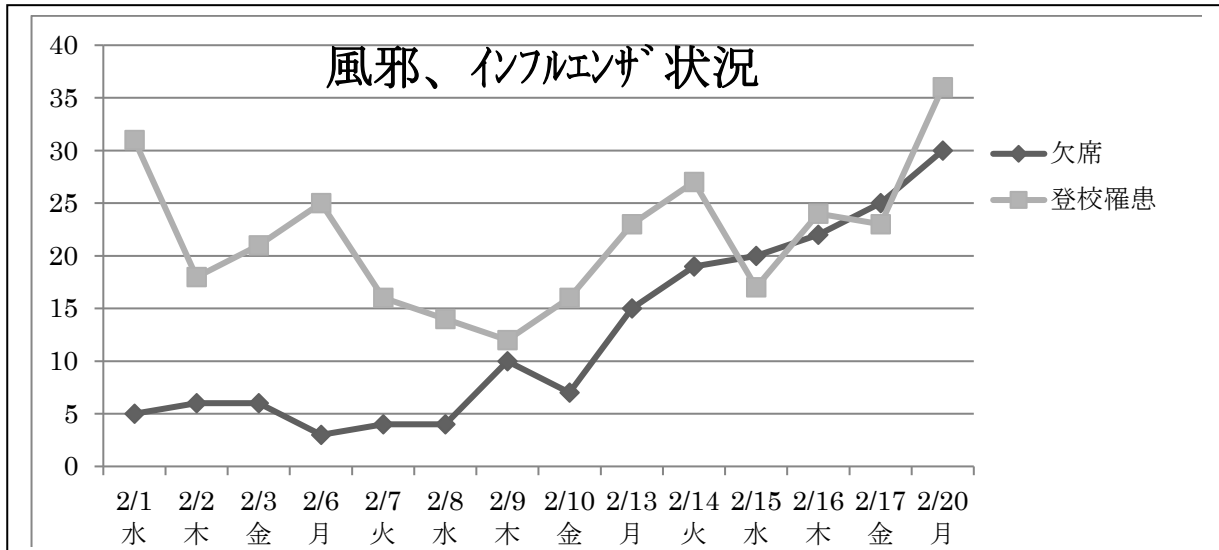


# かぜ、インフルエンザが流行しています!



先週から、風邪やインフルエンザで欠席する人が増えています。本日、風邪・インフルエンザの欠席は全校で30人、登校しているが風邪の症状がある人は36人でした。

特に4年生では欠席26%、登校しているが風邪の症状がある人は28.6%で、今後流行の拡大が心配されます。

そこで4年生は2/21(火)~2/26(日)まで、学年閉鎖の措置をとることとしました。日曜日まで無用な外出はさけ、感染拡大防止のため、各ご家庭でも十分に予防に努めていただきますようお願いいたします。

## 1 手洗い・うがいの励行

手洗い・うがいが一番の予防になります。外から帰ってきた後、食事の前、トイレの後等、こまめに手洗い・うがいをしてください。



## 2 マスクの着用

熱がなくても、咳・鼻水等の症状がある場合はマスクを着用してください。



## 3 用事がない場合は、できるだけ外出をしない

五泉市内でもインフルエンザの流行がみられます。用事がない場合は外出を控えてください。



## 4 こまめな換気、部屋の湿度を保つ

湿度が50%以上になるよう、換気と加湿に心がけてください。



## 5 朝の健康観察・早めの受診

インフルエンザ流行期は、少しでも体調の悪いところがありましたら、無理して登校せず、受診をお願いします。

## 6 早寝・早起き・しっかり朝ごはん

規則正しい生活習慣が、ウイルスに負けないからだをつくります。夜ふかしをせず、十分な休養をとってからだを休めてください。